

Fitness-Parcours im Treenetal vom TSV Tarp und der Volkswandergruppe

Ungemütlich ist es. Trotzdem sieht man zahlreiche Menschen mit und ohne Wanderstöcke durch das Treenetal spazieren, teilweise entspannt, einige sogar sportlich. „Aber es könnten gerne noch mehr sein“, sagen die Vorsitzenden des TSV Tarp Ralf Windzio und der Volkswandergruppe Tarp Claus Hermann Hansen. In Zusammenarbeit mit dem Vereinssportlehrer Henning Stein und den zwei FSJlern wurde jetzt ein Fitness-Parcours mit zahlreichen leichten Übungen ausgemalbert. Wer die Übungen intensiv absolviert leistet etwas für seine Koordination, Kondition und Gymnastik.

„Die Idee kam mir nach einem Fernsehbericht über einen Fitness-Parcours in Rellingen“, so Claus Hermann Hansen. „Man muss nicht alle guten Dinge selbst erfinden, man kann auch gerne kopieren“, so seine Gedanken. Im Kopf hatte er dabei sofort die optimalen Möglichkeiten in und um Tarp herum. Die Volkswandergruppe pflegt, schildert aus und unterhält zwei permanente Wanderwege. Da ist der sechs Kilometer lange Eulen Wanderweg entlang der 20 Eulenskulpturen. Weiter gibt es eine 15 km lange ausgeschilderte Strecke durch das Treenetal. Diese Wege sind jederzeit zugänglich, gehen durch die Natur, durch Waldstücke und an der Treene entlang. Hier bietet sich eine Kombination mit Fitnessübungen in freier Natur an. Schnell wurde aus der Idee ein Konzept. „Unser



v. l.: Die Vorsitzenden des TSV Tarp Ralf Windzio und der Volkswandergruppe Tarp Claus Hermann Hansen bringen die Schilder für leichte Übungen auf den Wanderwegen an.

komplettes Sportangebot in den Hallen ist ja durch Bundes- und Landesverordnungen zur Bekämpfung der Coronapandemie untersagt“, so Hansen und Windzio weiter. Aber genau in dieser Zeit sei sportliche Betätigung wichtig. An zahlreichen Stellen entlang der permanenten Wanderwege sind nun einfache Schilder angebracht, auf denen Übungen aufgezeichnet sind. Ob Kniebeugen, schräge Liegestütze auf

einer Bank, auf der Stelle hüpfen, alles gleicht Sitzen im Sessel aus.

Für Auswärtige liegen Flyer mit den aufgezeichneten Wegestrecken in der Tourist-Information in der Dorfstraße 20 und bei den Tankstellen bereit. Sie können auch von der Homepage www.tsvtarp.de oder www.volkswandergruppe-tarp.de herunter geladen werden.